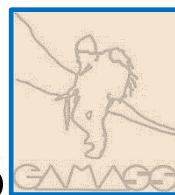


AVVISO FEBBRAIO 2026



DOMENICA 15 FEBBRAIO: RIFUGIO GEMELLI

Ritrovo e partenza alle ore 7.30 al parcheggio del cimitero di Almenno San Salvatore con direzione Carona, si parcheggerà nei pressi del lago. L'escursione invernale da Carona al Rifugio Laghi Gemelli è un classico della Val Brembana, un trekking spettacolare in ambiente invernale che segue il sentiero CAI 211, partendo dal Lago di Carona (circa 1100m) e raggiungendo il rifugio (1968m). La salita è sempre costante e regolare, per una buona parte nel bosco; alzandosi di quota il panorama sulle cime della Val Brembana comincia ad aprirsi e la fatica viene sicuramente ripagata.

Se la neve è poca la prima parte nel bosco solitamente si trova ghiacciata e per la progressione sono indispensabili i ramponi o ramponcini, salendo la neve aumenta e il percorso diventa più agevole e si affronta senza difficoltà.

Giunti al lago Marcio se la consistenza del ghiaccio lo permette lo attraverseremo direttamente, in caso contrario si farà il classico sentiero che lo costeggia.

Con un ultimo sforzo si giunge al Rifugio (chiuso nella stagione invernale) in circa 3h dalla partenza. Qui faremo la sosta pranzo ammirando il bellissimo panorama della conca per poi tornare sui nostri passi, valutabile una piccola deviazione per un passaggio al lago Becco se il tempo e le condizioni del percorso lo consentono, per poi rientrare per il medesimo sentiero.

Dislivello: 900 metri. Tempo totale di cammino: 5 – 6 h. Materiale: ramponi / ramponcini e adeguato abbigliamento invernale. Ciaspole solo in caso di nevicate recenti.

In caso di condizioni non sicure verrà scelto un itinerario alternativo.

Per informazioni: Marco Locatelli (3284331377)

SABATO 21 FEBBRAIO: MANUTENZIONE SENTIERO

Dopo la sosta per i mesi freddi riprendiamo i nostri lavori sui sentieri del territorio.

Dedicheremo i 2 appuntamenti di fine inverno a completare il sentiero che sale alla Cappella degli Alpini e la pulizia del tratto verso Cà Ligier. Ritrovo alle 8 alla Cappella degli Alpini, come sempre immancabile la merenda in compagnia a metà mattina.

Per eventuali informazioni: Zanardi Dario (3334112343)

DOMENICA 1 MARZO: BERGAMO – SELVINO, 1° TAPPA ALTA VIA DELLE GRAZIE

Proponiamo come fuori programma questa interessante escursione.

L'itinerario da Bergamo a Selvino è la prima tappa del Cammino "Alta Via delle Grazie", un percorso ad anello di circa 270 km che esplora santuari mariani tra Val Seriana e Alto Sebino, ideale per chi cerca spiritualità, natura e scoperta del territorio. La tappa 1, che parte dal Santuario di Santa Maria delle Grazie a Bergamo e arriva a Selvino, richiede circa 6 ore di cammino e attraversa borghi come Olera e il Monte di Nese, offrendo panorami e punti d'acqua e ristoro.

Ritrovo alle ore 6.30 dal parcheggio del cimitero di Almenno San Salvatore con direzione Monterosso dove parcheggeremo nei pressi della Chiesa. Lasciata l'auto inizia il nostro cammino salendo verso la Maresana, si giunge alla Croce dei Morti e poi a Cà del Latte (m. 694) si prosegue per Olera dove all'interno del paesino c'è la possibilità di visitare la chiesa di San Bartolomeo Apostolo.

Si riprende poi il cammino in piano verso località Burro per poi salire per Monte di Nese (m. 800) e da lì verso Salmezza (m. 1030) punto più alto dell'escursione. Si raggiunge l'antico santuario della Madonna del Perello per la meritata sosta caffè. Si prosegue poi raggiungendo Selvino e precisamente alla chiesa di San Giacomo e Filippo dove ha termine il nostro itinerario.

Dopo aver riposato per il ritorno usufruiremo di un mezzo alternativo, ovvero si prende la funivia che ci porta ad Albino e da qui si raggiunge la stazione del trenino della Val Seriana (la TEB, necessaria moneta per acquisto biglietto) con il quale torneremo verso Bergamo scendendo alla fermata prima della stazione. A piedi poi in poco più di 1km si torna all'auto.

Escursione che richiede un discreto allenamento ma che non presenta nessuna difficoltà e tratti particolarmente ripidi, il percorso alterna tratti di sentiero a comode sterrate e alcuni punti su asfalto. Lunghezza totale: 21 Km con circa 1300 metri di dislivello.

Per informazioni: Ivana Bonfanti (3498565741) – Marina Nodari (3480736858)

Apertura sede martedì 3 febbraio ore 21: rinnovo tessere. (TESSERA SINGOLA EURO 10, FAMILIARE EURO 20).

VISITA IL SITO GAMASS: www.gamass.it